



KUTSU SYYSKOKOUKSEEN

*Tervetuloa Tammisaloseura ry:n sääntömääräiseen
syyskokoukseen keskiviikkona 23.11.2011 klo 18.30
Tammisalon kirkon seurakuntasaliin, Väylänrinne 1*



Kokouksessa käsitellään sääntöjen 12§ mukaiset asiat:

1. Kokouksen avaus
 2. Valitaan kokouksen puheenjohtaja ja sihteeri sekä kaksi pöytäkirjantarkastajaa.
 3. Todetaan kokouksen osanottajat, laillisuus ja päätösvaltaisuus.
 4. Hyväksytään kokouksen työjärjestys.
 5. Hyväksytään vuoden 2012 toimintasuunnitelma
 6. Määrätään seuraavan vuoden jäsenmaksujen suuruudet ja maksuaika
 7. Päätetään hallituksen jäsenten ja toiminnantarkastajien palkkioista
 8. Hyväksytään vuoden 2012 talousarvio
 9. Päätetään hallituksen jäsenten lukumäärästä
 10. Valitaan seuralle puheenjohtaja vuodeksi 2012
 11. Valitaan hallituksen jäsenet ja varajäsenet erovuoroisten tilalle
 12. Valitaan kaksi toiminnantarkastajaa ja näille varamiehet vuoden 2012 toimintaa tarkastamaan.
 13. Päätetään seuran koollekutsumistavasta
 14. Kokouksen päättäminen
- Äänioikeus on vuoden 2011 jäsenmaksun maksaneilla.

Varsinaisen kokouksen jälkeen:

- Aluesuunnittelija Birgitta Rossing esittelee Tammisalon aluesuunnitelman.
- Jäsenistön ehdotuksia, aloitteita ja keskustelua.
- Kahvi- ja teetarjoilu.

*Tervetuloa!
Tammisaloseura ry:n hallitus*

Tammisaloon vesialueet kuntoon

Harva keskieuropalainen voi – kuten me - ylpeillä asuvansa vehreässä ja puutarhamaisessa, merellisessä ympäristössä vain muutaman kilometrin päässä pääkaupungin keskustasta. Saartamme ympäröivät kanavat ja merenlahdet joka puolelta. Maisemamme on myös historiallisesti ja matkailullisesti arvokas nähtävyys. Mutta olemme myös itse suurelta osin vastuussa ympäristöstämme. Ellei mitään tehdä, vesialueiden mataloituminen, asutuksen kasvu, vesiliikenteen lisääntyminen, lakkautetun vedenpuhdistamon sedimenttijäämät, ruovikoiden jatkuva laajeneminen ja myös Vantaanjoen valuma aiheuttavat rehevöitymistä, jonka seurauksena lahdet uhkaavat kasvaa umpeen ja tärkeät ympäristöarvot tuhoutuvat.

Siksi olemme käynnistäneet hankkeen, jonka tavoitteena on lähivesiemme tilan parantaminen kestäväällä tavalla. Hanke pyritään kytkemään Tammisaloon aluesuunnitelmaan, ja sille etsitään paitsi Helsingin kaupungin, myös EU:n ja Itämeren suojelun rahoitusta. Hankkeessa on tarkoitus selvittää perusteellisesti vesialueiden tilaa ja sen perusteella käynnistää puhdistus- ja kunnostustoimet. Ne sisältäisivät, paitsi ruovikoiden niittoa ja vesiväylien ruoppauksen sekä maisemien avaamisen, myös kokeilutoimenpiteitä, miten kunnostuksessa syntyviä jätteitä ja maamassoja voitaisiin hyödyntää taloudellisesti uusina tuotteina, kuten lannoitteet, rakennuseristeet ym. Lisäksi parannetaan vesien virkistyskäyttömahdollisuuksia ja selvitetään hankkeen vaikutusta asukkaiden

asumisympäristöön ja viihtyvyyteen. Tärkeätä olisi saada tammisalolaiset mahdollisimman aktiivisesti mukaan ”kunnostustalkoisiin” iästä riippumatta. Mm. alueen kouluissa voitaisiin toteuttaa pieniä ympäristöhankkeita osana opetusta. Lisäksi yritykset ja naapuriyhdistykset kutsutaan mukaan hanketta toteuttamaan.

Mikäli Sinulla on kommentteja tai ehdotuksia, niitä otetaan mielellään vastaan osoitteeseen info@tammisalo-seura.fi. Kunnostushankesuunnitelma ”Helsingin sisälahtien kunnostushanke – erityiskohteena Tiiliruukinlahti” on myös saatavissa Tammisalo-seuran sihteeriltä samasta osoitteesta.

Juhani Lönnroth

Tammisalo-seura kiittää Elojuhlien 2011 lahjoittajia:

Autokoulu Liekki Herttoniemi, Cafe & Konditoria
Faster, Cafe & Kotileipomo Laine Itäkeskus,
Cazze Herttoniemen optiikka, Eckerö Line Ab Oy,
Fiskars Brands Finland Oy Ab, Gymin lasten ja
nuorten kuntoklubi, Herttoniemen apteekki,
Herttoniemen hammaslääkärikeskus,
Herttoniemen kukka, Heureka Suomalainen
Tiedekeskus, Hiusboxi Herttoniemi, IBM,
Kiinteistömaailma Asuntoherttua,
Kipparlahden Apteekki, K-Supermarket Hertta,
Laajasalon Apteekki, Lorella Oy, Matkapojat Oy,
Megahertsin Apteekki, Muumimaailma Oy,
Nordea Herttoniemi, Onnenkuvat Elokuva Oy,
OP kiinteistökeskus, Opushammas Oy,
Oy Strömman Helsinki Ab, Parturi-kampaamo
Salon Verde, Planmeca Oy, Puustelli Herttoniemi,
Ravintola Wanha Mylly, Royal Line Oy,
Salon Urjansson Itäkeskus, Sampopankki Oyj,
Spa Elite Megahertsin, Studio Anri, Suomen
Kotijätelö Oy, Tammisaloon kampaamo, Treffipub,
Unilever Oy, Viking Line Abp, Yksityishenkilöitä



ROIHUVUOREN
SEURAKUNTA

Tammisaloon kirkolla tapahtuu

- 15.11. klo 18.00 Taize-laulujen iltakirkko ja ehtoollinen
- 06.12. klo 10.00 Itsenäisyyspäivän juhlamessu
- 14.12. klo 18.30 Kauneimmat joululaulut
- 24.12. klo 17.00 Jouluaaton hartaus
- 25.12. klo 10.00 Jouluaamun messu





Terveellinen kaupunginosa -ohjelmasta uusia terveys- ja hyvinvointipalveluja

Pääosin Herttoniemen peruspiirissä vuosina 2008-2011 toteutettu Terveellinen kaupunginosa -ohjelma päättyy tämän vuoden lopussa. Jo tässä vaiheessa haluamme kiittää asukkaita ja muita toimijoita aktiivisesta osallistumisesta ohjelmaan. Helsingin kaupungin terveyskeskuksen vetämässä ohjelmassa on kehitetty uusia hyvinvointipalveluja yhdessä asukkaiden, yritysten ja yhteisöjen kanssa. Osa palveluista jatkuu vuodenvaihteen jälkeenkin, osaa hyödynnetään jatkossa muulla tavoin.

Itäkeskuksen kauppakeskuksessa Hansasillalla toimiva **Terveyspysäkki** on myös kaikkien Tammisalossa asuvien käytettävissä. Terveyspysäkillä terveydenhoitajat ohjaavat asiakkaita terveyden edistämiseen ja sairauksien ennaltaehkäisyyn liittyvissä kysymyksissä ja tekevät mittauksia. Toimintaan sisältyvät monenlaiset teemaviikot ja -tapahtumat. Niistä saa ajankohtaista tietoa osoitteessa: www.hel.fi/terveyspalvelut.

Sähköinen **Terveyskortti**-palvelu sai suuren suosion. Palvelun pilottivaiheeseen kutsuttiin 5000 45 - 49-vuotiaasta Itä-Helsingin alueelta, ja yli 800 henkilöä tuli mukaan. Terveyskortti on turvallinen verkkopalvelu, jossa terveystietolomakkeen täyttämällä voi koota omaa terveyttä ja hyvinvointia koskevan tiedoston. Palvelun kautta voi saada lähetteen esim. verensokerin ja kolesterolin mittaukseen. Siinä voi ottaa osaa myös 12 viikon terveystalvonnukseen. Palvelun käyttö jatkossa harkitaan erikseen. Tätä versiota suppeamman ilmaisen terveyskortin voi kuka tahansa ottaa käyttöönsä osoitteesta: www.terveyskeskus.fi

Paineet kuntoon -projektissa kehitettiin verenpainetaudin seuranta ja raportointia kotimittauslaitteen ja matkapuhelimen avulla. Kokeilu onnistui hyvin, ja siihen osallistuneiden mielestä palvelumalli sopii taudin seurantaan.

Liikkuva hammashoitoyksikkö Liisu lähtee liikkeelle vuoden loppupuolella. Se tuo hammashoitolan määrääjäksi koulujen ja hoitolaitosten pihalle suun tarkastuksia varten. Ensimmäiseksi Liisu suuntaa Tahvonlahden alakouluun, sitten ovat vuorossa päiväkotit Kurki, Sakarinmäen koulu ja Östersundomskola. Kuorma-autoon rakennettu hammashoito kiertää myös tapahtumissa.

Idealingossa kerättiin Herttoniemen peruspiirin asukailta ehdotuksia siitä, miten alueen terveys- ja hyvinvointia ja niitä tukevia palveluja tulisi kehittää. Ideoita saatiin ideapajoissa, joista ideat vietiin verkkopalveluun idealinko.hel.fi. Terveellinen kaupunginosa -ohjelma valitsee idean, joka toteutetaan. Tavoitteena on ainakin yhden idean toteuttaminen vuoden loppuun mennessä.

Päivävuoro baarissa -projektissa kekeillaan uudenlaisia mahdollisuuksia terveydelle vahingollisten alkoholihaittojen vähentämiseksi.

Lähiliikuntaolosuhteet-projektissa kartoitettiin Herttoniemen alueen lähiliikuntapaikat, niiden kunto ja suunniteltiin huonojen kohteiden korjauksia. Kartoitus dokumentoitiin muuallakin käytettäväksi. Nyt työn alla on ehdotus lähiliikuntapaikkojen suunnittelukäytännöksi muuallakin kaupungissa.

Harrasteharava-projektissa tuotetaan sähköinen harrastekalenteri omaa harrastusta etsiville nuorille ja heidän perheilleen sekä harrastustoimintaa tarjoaville. Koulut ja oppilaskuntatoiminta ovat tärkeässä roolissa. Tavoitteena on taata kaikille helsinkiläislapsille ja -nuorille mahdollisuus ainakin yhteen harrastukseen. Projekti on siirtynyt osaksi kaupunkitasoista lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelmaa.



Kuvaaja Maija Jokiniemi

Projektipäällikkö Jouko Ranta esittelee Terveellinen kaupunginosa -ohjelmaa Tammisaloon Elojuhllilla.

Liikuntavälineitä kirjastoon -palvelu otettiin alueella niin hyvin vastaan, että liikuntavälineiden lainaaminen kirjastoista on aloitettu muissakin kaupunginosissa.

Työyhteisötason liikunnan kehittäminen varhaiskasvatuksessa - projekti eteni hyvin ja sitä ollaan levittämässä pilottipäiväkoteja laajemmalle. Projektissa etsittiin tapoja, joilla taataan päiväkotilapsille riittävä määrä arkiliikuntaa.

MobileHealth-projektissa kerättiin tietoa siitä, miten matkapuhelimella annettu myönteinen palaute vaikuttaa ihmisten liikuntatottumuksiin. Projektin tulokset olivat hyviä ja nyt mietitään, miten palvelua hyödynnetään jatkossa.

Innostu! Innosta! -projektissa kerättiin tietoa alueen nuorten elinoloista. Työssä olivat mukana nuoret ja vanhemmat. Projektin lopussa huhtikuussa järjestettiin eduskuntavaaliedokkaiden kanssa tilaisuus alkoholin mielikuvamainonnan rajoittamismahdollisuuksista.

Lisätietoja ohjelmasta ja sen projekteista: www.terveellinenkaupunginosa.fi

*Jouko Ranta
Projektipäällikkö
Terveellinen kaupunginosa -ohjelma
Helsingin kaupungin terveyskeskus
Terveellinen kaupunginosa -ohjelma*





Itsenäisyyspäivä Tammisalossa 6.12.2011

- klo 9.30 lipunnosto
- klo 10.00 juhlamessu, jonka jälkeen Tammisaloseura tarjoaa juhlakahvit.

Tervetuloa koko perhe!

Tammisaloseura ry,
Tammisalon partiolippukunnat,
Roihuvuoren seurakunta

Roihuvuoren kirjasto remonttiin ensi kesänä

Roihuvuoren kirjasto on menossa remonttiin ensi kesänä. Alustavan aikataulun mukaan työ alkaisi elokuussa 2012 ja kestäisi noin kaksisataa päivää eli talven yli. Peruskorjauksessa uudistetaan mm. putket, sähköt ja ilmastointi.

Lisätietoja: kirjastonjohtaja Leeni Hurskainen.

Käytettyjen paristojen keräys päättyy Tammisalossa

tämän vuoden lopussa. Sen jälkeen paristoja vastaanottavat niitä myyvät liikkeet.

Tällä jäsenmaksulomakkeella ehdit vielä maksaa tämän vuoden jäsenmaksun.

Arvoisa Tammisalolainen,

*Olen ammattitaitoinen ja itsekin
Tammisalossa asuva luotettava hieroja.*

*Jos kaipaat hyvää hierontaa,
tulen luoksenne sopimuksen mukaan.*

Syysterveisin,

Mikko Ekman

Puh. 040 512 5453

mikko.ekman@gmail.com

Tammisaloseura ry.

Puhelin: 050-3655 706

Sähköposti: info@tammisaloseura.fi

www.tammisaloseura.fi

TILISIRTO GIRERING

Saajan tilinumero Mottagarens kontonummer	SAMPO PANKKI 800016-1452437	IBAN	FI3280001601452437	BIC	DABAFIHH
Saaja Mottagare	Tammisaloseura ry Tammelund Sällskapet rf	Viesti Meddelande Jäsenen / Jäsenten nimi ja osoite Tammisaloseura ry jäsenmaksu 2011			
Maksajan nimi ja osoite Betalarens namn och adress		<input type="checkbox"/> 10 € / henkilö <input type="checkbox"/> 15 € / perhe <input type="checkbox"/> 50 € / kannattava jäsen			
Allekirjoitus Underskrift		Viitenro Ref. nr	12344		
Tiliitä nro Från konto nr		Eräpäivä Förfallodag		Euro	

Maksu välitetään saajalle vain Suomessa Kotimaan maksujenvälityksen yleisten ehtojen mukaisesti ja vain maksajan ilmoittaman tilinumeron perusteella. Betalningen förmedlas till mottagaren endast i Finland enligt Allmänna villkor för inrikes betalningsförmedling och endast till det kontonummer betalaren angivit.